



## La Tomada del Bombero.

Muchos **Guardavidas**, todavía utilizan esta maniobra de transporte de víctima en el medio acuático. Es por ello que entregamos a ustedes, los fundamentos técnicos de esta acción, para saber **el porqué NO se debe utilizar en víctimas acuáticas, y menos aún, en víctimas que se desconozca su nivel de trauma.**

Esta maniobra es tan básica como antigua y, está estrechamente ligada a la acción Bomberil, Es utilizada también por las Fuerzas Armadas Militares, siendo conocida con el mismo nombre: **“La Tomada del Bombero”**.

El **objetivo principal** de esta maniobra es: **“rápidamente sacar y trasladar a una zona segura, a una persona generalmente inconsciente o que no pueda valerse por sí sola, ante un peligro inminente”**; como un incendio, derrumbe, zona de guerra, y/u otro siniestro.

**No se debe aplicar esta maniobra en “traumatismos severos: como un accidente de tránsito, caídas de altura, traumas deportivos, víctimas por inmersión, entre otras; ya que podría dañar irreparablemente su médula espinal o producir otros problemas. [p.e. inducir espasmos gastrointestinales (vómitos)]”**.

Se **justificaría** esta maniobra sólo en casos que lo amerite, **bajo condiciones de extrema peligrosidad para la víctima y rescatista.** Es por ello que los Bomberos y Fuerzas Armadas la utilizan, ya que ambos podrían estar en un escenario en donde la vida del rescatista, estaría en inminente riesgo.

Sin embargo, los **Bomberos y Fuerzas Armadas Modernas**, están incorporando, protocolos más actualizados de **Inmovilización y Transporte de Víctimas** como así mismo, procedimientos que actualmente privilegian el concepto de **“Trabajo en Equipo”**; por lo cual, **esta maniobra, se limitaría sólo a escenarios en donde se encuentren solo con su víctima y bajo inminente riesgo**, ya que existen otras técnicas de trasporte de víctima que son de bajo impacto, y que cumplen con el objetivo de traslado y cuidado de su víctima, tanto a nivel de ejecución individual, como en equipo.

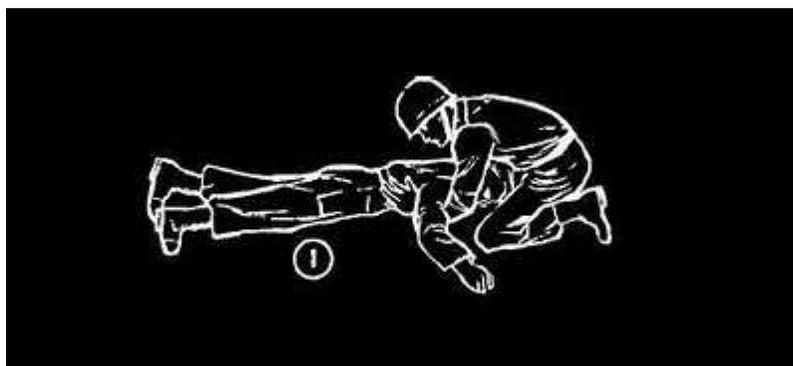
Es importante también recalcar que, **“esta técnica no reemplaza a las maniobras de movilización en la extracción de personas (técnica de extricación), en accidentes de tránsito o similares”**.

Para **efectos didácticos**, se detallarán los pasos de ejecución técnica de la maniobra **“Tomada del Bombero”**.

## Pasos de Ejecución Técnica de la Tomada del Bombero.

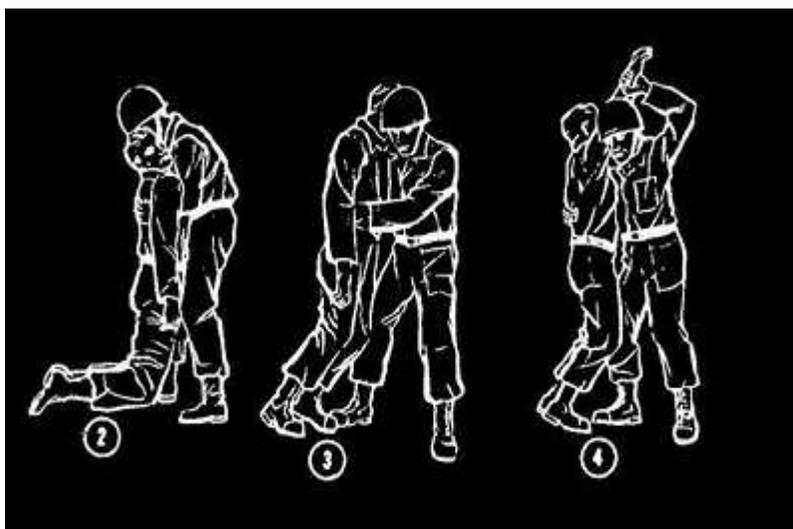
### Paso 1:

Posiciona a la víctima boca abajo con la cabeza entre tus rodillas; pasa ambas manos bajo sus brazos, cruzándolas por la espalda.



### Paso 2:

Levanta a la víctima hasta que se apoye sobre sus propias rodillas.



### Paso 3:

Sigue levantando a la víctima muy firme con ambos brazos; apóyala sobre tu cuerpo.

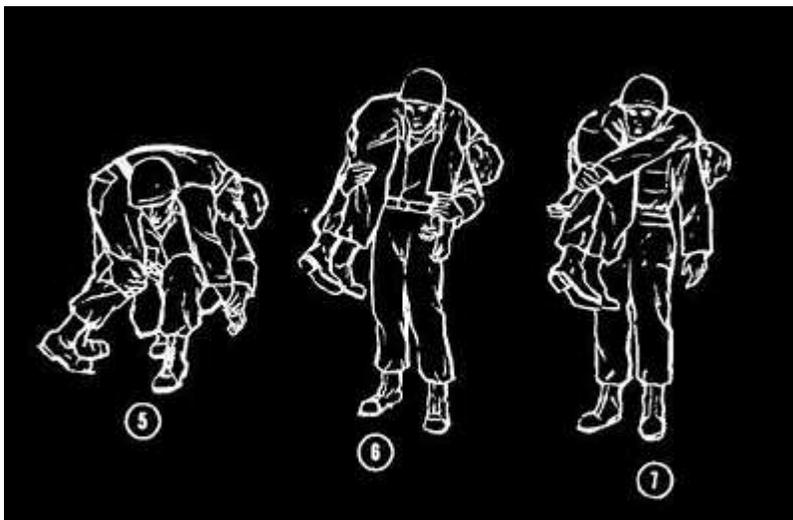
### Paso 4:

Mientras afirmas a la víctima por la cintura, toma su muñeca derecha con tu mano izquierda y pasar el brazo de la víctima por detrás de tu cabeza.

### Paso 5:

Desliza el lado derecho de la víctima sobre tu hombro izquierdo, cruza su cuerpo por tus hombros. Al mismo tiempo, pasa tu brazo derecho entre sus piernas y afirma la rodilla derecha con tu mano derecha.

No olvides flexionar las rodillas para que tus piernas realicen la fuerza y no tu espalda.



### Paso 6:

El cuerpo de la víctima es levantado mientras te extiendes y enderezas tu cuerpo.

### Paso 7:

Una vez que la persona está en posición de transporte sostén su muñeca derecha con tu mano derecha, ahora tu brazo y mano izquierda están libres.

### Observaciones Finales:

El **salvamento y rescate moderno**, reconoce esta maniobra de traslado de víctima, como **una herramienta de rescate**, que si bien puede ser útil bajo ciertas condiciones, **no se justifica su uso en los protocolos actualizados de Traslado de Víctimas**, limitándola sólo a situaciones de extrema peligrosidad y de **uso exclusivo para las Fuerzas Armadas en Zonas de Guerra y a Bomberos en situaciones de incendios y/o derrumbes**, en condiciones de encontrarse solo con la víctima.

Por lo tanto, **queda excluida esta maniobra para los Guardavidas**, en los procedimientos de **Salvamento y Rescate Acuático**, ya que el escenario de rescate y los nuevos protocolos de trauma e inmovilización y transporte de Víctima, **la hacen innecesaria**.

**ALEJANDRO VILCHES ASTUDILLO**  
Profesor de Educación Física  
Pontificia Universidad Católica de Chile

**DIRECTOR DOCENTE**  
Salvamento y Rescate Guardavidas SEAL Chile  
Full Member ILSF

**Anexo – Imágenes.**  
**Técnicas de Transporte de Víctima de Bajo Impacto**  
**Individual y en Equipo**

